

## 長野マラソン希望RUN 参加方法

### ■ 4つのポイント

①スマートフォン用ランニング計測アプリ「TATTA（タッタ）」を使用し、2週間の大会期間中お好きな時にお好きな場所を走り、累計でフルマラソン（42.195km）を走り切ったら完走です！

②参加料は、一般3,000円・プレミアム7,000円の2種類。いただいた参加料の内、一般500円、プレミアム1,000円を日本赤十字社に寄付し、令和2年7月豪雨災害義援金として、また新型コロナウイルス感染予防対策等の活動に役立てていただきます。

③参加賞は、2019年台風19号の被災後、初めて収穫された長野県北信産のりんご「シナノスイート」3個詰め合わせ。さらに、プレミアムには北信産「シャインマスカット」を贈ります。



※参加賞の発送は10月下旬からとなります。また果物の生育状況によっては内容が変更になる場合があります。

④完走証として、長野マラソンバーチャルコースにあなたの記録が表示される動画「フィニッシャー専用ムービー」を完走者全員に。

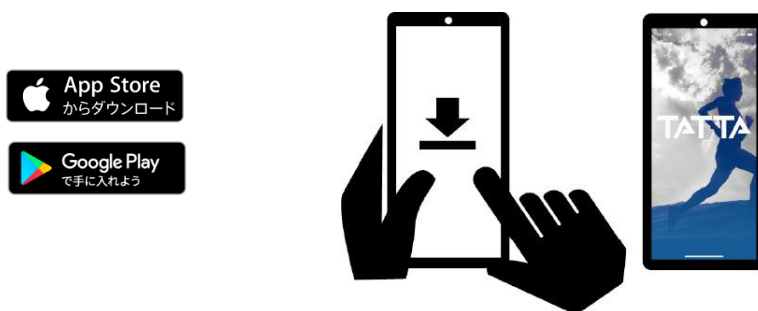
また、完走者の中から抽選で、長野市松代産長芋を100名の方へ、また大会オリジナル「マルチスポーツクロス」を400名の方へお贈りします。



## ■お申し込み～希望 RUN 参加の手順

1. スマートフォン用GPSランニングアプリ「TATTA」を、お持ちのスマートフォンにダウンロードしてください。

TATTAの詳細な説明は <https://runnet.jp/smpapp/tatta/> をご覧ください。



2. マラソン大会エントリーサイト「RUNNET」にアクセスし、エントリーページで「長野マラソン希望RUN」を検索。注意事項をよくお読みの上、エントリーしてください。  
※エントリーには無料の会員登録が必要です

3. RUNNETのID、パスワードの連携を行ってください。



4. 「TATTA」の大会ページに「長野マラソン希望RUN」が表示されます。準備はここまで！大会開始の10月12日をお待ちください。

5. 大会期間の10月12日(月)～25日(日)に、42.195キロを走り切ってください。コースは自由。期間中、複数回に分けて走ることができます。



#### 【計測方法】

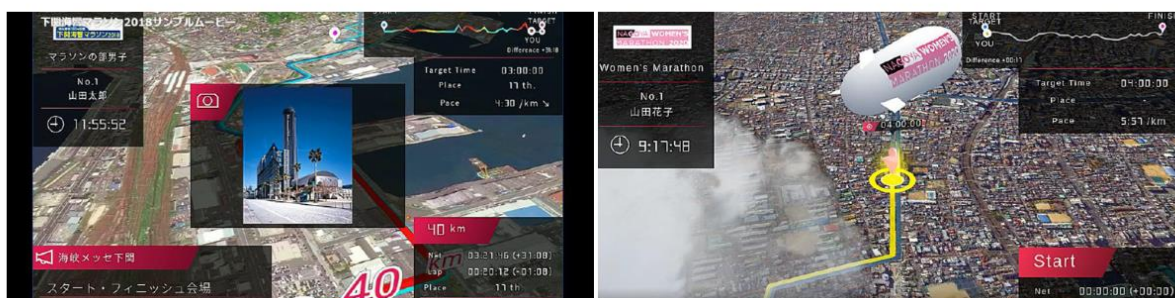
計測には2通りの方法があります。

- ① T A T T A を立ち上げた状態でスマートフォンを持って走る

- ② G P S 腕時計で計測する

※ T A T T A の設定で、G P S 腕時計との連携を行ってください。なお、連携できる機種はガーミン、エプソン、アップルウォッチが対象です。

6. 期間中に42.195 kmを走り切ると、完走証の「フィニッシャー専用ムービー」が作成されます。完走後、フィニッシャー専用ムービー作成ページにアクセスしてください。



※画像はイメージです